

WALD- ERLEBNISPFAD FREISINGER FORST



Barfuß unterwegs

•

Allgemeine Informationen

Diese Station wird von einem Tastpfad mit zehn verschiedenen Bodenbelägen gebildet (Moos, Rinde, Holzpflaster, Rundhölzer, etc.) Barfuß oder mit Schuhen, am besten mit geschlossenen Augen, kann man ein Gespür für die unterschiedlichen Untergründe entwickeln. Dabei bietet sich an, auch die angrenzenden Bäume mit einzubeziehen und ihre Rindenstruktur zu erfühlen. Zum Schuhe ausziehen, Verweilen und Lauschen lädt eine Rundbank ein. Neben einer gezielten Sinnesschulung (tasten, hören) kann mit diesem Barfußgang auch ein sozialer Aspekt verbunden werden, denn es ist stets eine Übung des Vertrauens sich mit verbundenen Augen führen zu lassen.

